**МКДОУ**

**Детский сад с.Онот**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д\с с.Онот

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова О.В.

21.10. 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда воспитателя**

**1. Общие требования по охране труда**

1. К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. При работе воспитатель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха, должностные обязанности.
3. При работе в должности воспитателя возможно воздействие на работников и воспитанников следующих опасных факторов:
   * нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;
   * нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
   * поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в групповых и других помещениях.
4. В групповой комнате должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
5. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.
6. Воспитатель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
7. При несчастном случае воспитатель обязан немедленно сообщить об этом заведующему, заместителю заведующей.
8. В процессе работы воспитатель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
9. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования по охране труда перед началом работы**

1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна составлять: в групповой комнате — не менее 200 лк (13 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания — не менее 100 лк (32 Вт /кв. м); в помещении для обучения б-летних детей — не менее 300 лк (20 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания — не менее 150 лк (48 Вт / кв. м); в спальном помещении — не менее 75 лк (5 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания — не менее 30 лк (9,6 Вт / кв. м).
2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальных и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки — фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
3. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате: 4-местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-местные столы не более чем в три ряда; расстояние между рядами — не менее 0,5 м; расстояние первого ряда  
   столов от наружной стены не менее 1 м.
4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 мин до прихода детей.
5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
6. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

**3. Требования по охране труда во время работы**

1. Обувь и одежда должны быть удобны для работы с детьми дошкольного возраста. Обувь должна иметь нескользящую подошву, небольшой каблук. Недопустимо использовать в одежде булавки, броши.
2. Мебель для организации учебных занятий с воспитанниками должна быть промаркирована, соответствовать возрасту и росту детей.
3. Длительность просмотра диафильмов должна составлять до 15 мин.
4. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59—69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0—1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 4—6 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 мин для детей четырех-пяти лет и до 30 мин для детей шести лет.
5. Количество учебных занятий в неделю должно быть: в группах раннего возраста — 10, младших группах — 11, средних группах— 12, старшей группе — 15, подготовительной к школе группе — 17. Продолжительность одного занятия должна составлять: в младших группах 10—15 мин, средней группе — 20 мин, старшей группе — 20—25 мин, подготовительной к школе группе — 25—30 мин. Во всех группах в середине занятия следует проводить физкультминутки длительностью 1,5—2 мин. Перерыв между занятиями должен быть 10—12 мин.
6. Прогулки детей на открытом воздухе должны проводиться не реже 2 раз в день.
7. Недопустимы для содержания в группах больные, агрессивные и непредсказуемые в своем поведении животные, а также ядовитые и колючие растения.
8. Ножницы для самостоятельной работы воспитанников должны быть с закругленными концами.
9. Колющие, режущие, опасные для жизни и здоровья воспитанников предметы, медикаменты, дезинфицирующие средства должны находиться в недоступном месте.

**4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, начать эвакуацию воспитанников на эвакуационную площадку МКДОУ, приступить к тушению  
   очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования по охране труда по окончании работы**

1. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.
2. Убрать документацию, методические пособия, игрушки, привести в порядок игровое оборудование.
3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию составил завхоз \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Курилова И.В.

**МКДОУ**

**Детский сад с.Онот**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д\с с.Онот

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова О.В.

21.10. 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда дворника**

**1. Общие требования по охране труда**

1. К самостоятельной работе дворником допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Дворник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности.
3. При работе дворником возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:
   * переноска тяжестей сверх предельной нормы;
   * наезд автотранспорта;
   * травмирование при падении на скользких пешеходных дорожках и обледеневших ступенях лестниц в зимнее время;
   * засорение глаз при уборке мусора;
   * порезы рук;
   * травмы при работе неисправным инструментом и приспособлениями;
   * возникновение пожара при сжигании мусора на территории учреждения.
4. При работе дворник должен использовать следующую спецодежду:

* костюм хлопчатобумажный, фартук с нагрудником, рукавицы, плащ непромокаемый — летом;
* куртка на утепляющей подкладке, валенки, галоши на валенки, теплые рукавицы — зимой;
* перчатки резиновые;
* хлопчатобумажные рукавицы.

1. Дворник обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, направление пути эвакуации при пожаре.
2. Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования по охране труда перед началом работы**

1. Надеть спецодежду.
2. Убедиться, что инвентарь в рабочем состоянии.
3. Осмотреть рабочее место, определить объем и вид работ.
4. Убедиться, что колодцы закрыты люками и защитными ограждениями.
5. В темное время суток включить наружное освещение.
6. Убедиться, что на убираемой территории нет транспорта.

**3. Требования по охране труда во время работы**

1. Прекратить работу на убираемой территории при движении автотранспорта.
2. Следить за тем, чтобы не нанести по неосторожности при уборке снега, мусора повреждения другим людям.
3. Не допускать перегибов шлангов при поливке газонов, территории водой.
4. В зимнее время своевременно очищать от снега и льда ступени лестниц, посыпать дорожки песком во время гололеда.
5. Не стоять со стороны ветра при погрузке мусора, чтобы не засорились глаза.
6. Не оставлять рабочий инвентарь без присмотра.
7. Не сжигать мусор на территории детского сада, собирать его в мусорный контейнер.
8. Во избежание травм не класть грабли, скребки, мотыги и другие инструменты заостренной частью вверх.
9. Следить за противопожарным состоянием здания, при проведении работ на территории не пользоваться открытым огнем.
10. Не проводить работы вблизи находящихся под напряжением кабелей, оголенных проводов и контактов.
11. Не собирать мусор, битые стекла, шприцы и другие острые предметы незащищенными руками, использовать для этих целей веник и совок. На руках во время уборки территории должны обязательно быть рукавицы.
12. Очистку урн, обработку контейнеров проводить с обязательной дезинфекцией, используя для этого резиновые перчатки.
13. Уборку территории Учреждения проводить ежедневно за 1 —2 ч до прихода детей.
14. Работу по обрезке кустарников осуществлять в рукавицах и защитных очках.

**4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

1. При обнаружении пожара принять следующие меры по пожаротушению: немедленно сообщить о пожаре в пожарную часть по телефону 01, заведующему и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
2. При обнаружении на территории МКДОУ подозрительных предметов не подходить к ним и не трогать их руками. Немедленно сообщить о находке заведующему, заведующему хозяйством или в дежурную часть милиции. Обеспечить охрану подозрительного предмета до приезда сотрудников милиции.
3. При выходе из строя рабочего инструмента работу прекратить, отремонтировать его или заменить другим.
4. При получении травмы обратиться в медицинский кабинет, сообщить об этом заведующему, при необходимости вызвать «скорую помощь» или обратиться в лечебное учреждение.

**5. Требования по охране труда по окончании работы**

1. Привести в порядок рабочий инструмент и убрать его в кладовую.
2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.
3. Закрыть подсобное помещение.

Инструкцию составил завхоз \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова И.В.

**МКДОУ**

**Детский сад с.Онот**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д\с с.Онот

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова О.В.

21.10. 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда завхоза**

**1. Общие требования по охране труда**

1. К работе завхоза допускаются лица, имеющие высшее профессиональное образование, стаж работы не менее пяти лет на педагогических или руководящих должностях, прошедшие медицинский осмотр.
2. Заместитель заведующего в своей работе должен:
   * знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
   * пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте;
   * соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
   * соблюдать установленный режим труда и отдыха (согласно графику работы);
   * выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
   * обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей во время организации образовательного процесса с воспитанниками.
3. При выполнении должностных обязанностей заместителя заведующего возможно воздействие следующих вредных производственных факторов:

* поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании неисправных электрических приборов;
* поражение током при включении и пользовании аппаратурой ТСО;
* нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и на компьютере;
* ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе на компьютере.

1. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом заведующему МКДОУ, при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить заведующему, заведующему хозяйством.
2. Заместитель заведующего обязан соблюдать противопожарный режим МКДОУ, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуации при пожаре.
3. В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда, заместитель заведующего привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Заведующий хозяйством должен:

* знать свои должностные обязанности и инструкции по ОТ
* пройти вводный и первичный инструктаж на рабочем месте
* руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка
* режим труда и отдыха определяется графиком его работы
* осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием зданий, помещений, имущества детского сада, включая пищеблок.
* обеспечивать соблюдение требований охраны труда при эксплуатации здания и оборудования
* обеспечивать безопасность при переноске тяжестей и эксплуатации транспортных средств на территории детского сада
* организовывать проведение ежегодных измерений сопротивления изоляции электроустановок
* приобретать согласно заявке спецодежду, рабочую обувь и индивидуальные средства защиты для работников и воспитанников детского сада

3. Заведующий хозяйством относится к электротехническому персоналу и должен иметь 4 квалификационную группу допуска по электробезопасности.

4. Нести административную и материальную ответственность:

* за сохранность имущества детского сада.
* за стирку, ремонт, сушку и обеззараживание спецодежды, обуви и индивидуальных средств защиты.

**II. Требования безопасности перед началом работы**

* получить информацию о всех недостатках, обнаруженных во время занятий, от сотрудников детского сада
* проверить исправность оборудования, электроустановок и электроосвещения
* проверить работу систем водоснабжения, отопления и канализации
* организовать выполнение заданий рабочим по обслуживанию здания, дворником и другими лицами из числа технического и обслуживающего персонала
* провести с ними инструктажи по технике безопасности труда

**III. Требования безопасности во время работы**

* контролировать безопасность выполнения работ - заданий
* проверять соблюдение требований инструкций по ОТ подчинённым персоналом
* оказывать квалифицированную помощь при выполнении различных работ

**IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

* в случае возникновения аварийных ситуаций сообщить заведующей детского сада, известить аварийные службы
* принять меры к эвакуации работников
* при пожаре известить службу 01
* принять меры к его тушению первичными средствами
* принять меры к спасению технологического оборудования, инвентаря и т.д.
* оказать первую помощь пострадавшим в случае травматизма
* при внезапном заболевании работников вызвать медработника

**V. Требования безопасности по окончании работы**

* проверить уборку рабочих мест и помещений детского дома
* проверить выключение электроустановок, приборов и освещения
* проверить работу систем водоснабжения, отопления и канализации
* о всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить заведующей детского сада

Инструкцию составил завхоз \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова И.В.

**МКДОУ**

**Детский сад с.Онот**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д\с с.Онот

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова О.В.

21.10. 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда кухонного рабочего**

**1. Общие требования по охране труда**

1. К работе в должности кухонного рабочего допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Кухонный рабочий в своей работе должен:
   * знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
   * пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
   * соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
   * соблюдать установленный режим труда и отдыха (согласно графику работы);
   * выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
3. При выполнении должностных обязанностей на кухонного рабочего могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

* термические ожоги горячей водой или плитой;
* падение на скользком мокром полу;
* аллергические реакции на моющие и дезинфицирующие средства;
* порезы разбитой посудой, ножом.

1. Кухонному рабочему выдается спецодежда: халат хлопчатобумажный, косынка или колпак, фартук хлопчатобумажный и клеенчатый, перчатки резиновые.
2. В помещении пищеблока должна иметься медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.
3. Рабочее место для мытья посуды должно быть оборудовано 3-гнездной ванной.
4. Кухонный рабочий обязан соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления пути эвакуации при пожаре.
5. Кухонный рабочий, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования по охране труда перед началом работы**

1. Надеть спецодежду, убрать волосы под косынку.
2. Надеть сменную обувь без каблука, с задником, на нескользящей подошве, хорошо сидящую на ноге.
3. Застегнуть спецодежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды.
4. Проверить:
   * рабочий инвентарь: ветошь, тряпки, ведра;
   * наличие и исправность необходимого для работы инвентаря;
   * устойчивость стеллажей, прочность крепления оборудования к фундаментам;
   * достаточность освещения рабочей зоны;
   * отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
   * состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);
   * наличие предохранительных скоб у тележек для перемещения бочек, бидонов и др.;
   * надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств, отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг включаемого электрооборудования;
   * наличие и целостность ограждающих поручней, отсутствие трещин на поверхности секций плит;
   * исправность пускорегулирующей аппаратуры включаемого оборудования (пускателей, пакетных переключателей, рубильников, штепсельных разъемов, концевых переключателей и т.д.);
   * наличие воды в водопроводной сети.
5. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.
6. Надежно установить и закрепить передвижное (переносное) оборудование на производственном столе, подставке, на рабочих местах поваров и других работников; удобно и устойчиво разместить запасы сырья и полуфабрикатов.
7. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе после их устранения.

**3. Требования по охране труда во время работы**

1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.
2. Оборудование, инструменты, приспособления применять только для тех работ, для которых они предназначены.
3. При мытье посуды, полов, стен пользоваться маркировочной ветошью, ведрами, тазиками, швабрами, резиновыми перчатками.
4. Освобождать столовую посуду от остатков пищи в специальную емкость с крышкой.
5. Разбитую посуду, мусор убирать только совком и щеткой.
6. При выполнении работ на высоте (мытье стен) пользоваться только устойчивыми лестницами-стремянками, вдвоем, при страховке.
7. Мыть электротехническое кухонное оборудование только охлажденным и отключенным.
8. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории; пользоваться только установленными проходами.
9. Содержать помещения пищеблока в чистоте; своевременно убирать с пола рассыпанные и разлитые продукты, жиры, осколки и другой мусор.
10. Не загромождать проходы между оборудованием, столами, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья и т.д.
11. Использовать средства для защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (ручки наплитных котлов, баков, противни).
12. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий; не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.
13. Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент, не производить эти работы случайными предметами или неисправными инструментами.
14. Не проводить работы по перемещению продуктов, наплитных котлов и тары с ножом, режущим или колющим инструментом в руках.
15. Переносить емкость с горячей пищей, наполненную не более чем на 3/4 его объема, вдвоем, с использованием сухих полотенец. Крышка емкости при этом должна быть снята.
16. Пользоваться специальными инвентарными подставками при установке противней и других емкостей, не пользоваться случайными предметами и неисправными подставками.
17. Переносить продукты, сырье только в исправной таре, не загружать ее более положенной массы брутто.
18. Не использовать для сиденья и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование.
19. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:
    * применять только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезрастворы;
    * не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 °С);
    * не допускать распыления моющих средств и дезрастворов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.

**4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

1. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом шеф-повару, заведующему, при необходимости вызвать врача или доставить пострадавшего в больницу.
2. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание и непрямой массаж сердца до восстановления дыхания, пульса и отправить в больницу.
3. При наличии напряжения (бьет током) на корпусе оборудования, кожухе пускорегулирующей аппаратуры, возникновении постороннего шума, запаха горящей изоляции, самопроизвольной остановки или неправильном действии механизмов и элементов оборудования его следует остановить кнопкой выключателя «Стоп» и отключить от электросети с помощью пускового устройства. Сообщить об этом непосредственному руководителю и не включать до устранения неисправности.
4. При возникновении поломок оборудования прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, воды, сырья, продукта и т.д. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.
5. В аварийной обстановке оповестить об опасности всех окружающих. Сообщить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.
6. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или сыпучими веществами, работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.
7. Пролитый на пол жир удалить с помощью ветоши, промыть место теплой водой с раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.
8. Для удаления рассыпанных сыпучих веществ удалить их влажной тряпкой или щеткой-сметкой (веником) с применением совка.
9. При возникновении пожара сообщить о пожаре заведующему и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, немедленно начать эвакуацию воспитанников, согласно плану.
10. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
11. При получении травмы или при плохом самочувствии немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом шеф-повару, заведующему.

**5. Требования по охране труда по окончании работы**

1. Выключить и надежно обесточить оборудование при помощи рубильника или устройства, его заменяющего.
2. Не охлаждать нагретую поверхность плиты и другого теплового оборудования водой.
3. Разобрать, очистить и помыть оборудование: механическое — после остановки движущихся частей с инерционным ходом, тепловое — после полного остывания нагретых поверхностей.
4. Закрыть вентили (краны) на трубопроводах холодной и горячей воды.
5. Уборочный инвентарь вымыть и убрать в установленное место (в чистом виде).
6. Вымыть руки с мылом.
7. Снять спецодежду, убрать в специально отведенное место.
8. Выключить освещение.
9. Закрыть окна, фрамуги, входную дверь на ключ и сдать его сторожу.

Инструкцию составил завхоз \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова И.В.

**МКДОУ**

**Детский сад с.Онот**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д\с с.Онот

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова О.В.

21.10. 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ по охране труда рабочего по стирке и ремонту белья**

**1. Общие требования по охране труда**

1. К работе в качестве машиниста по стирке белья допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Рабочий по стирке и ремонту белья должен:
   * выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
   * пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
   * соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
   * соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
   * выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
3. При работе машиниста по стирке белья возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

* отравление химическими моющими средствами;
* падение на скользком мокром полу;
* аллергические реакции на моющие и дезинфицирующие средства;
* поражение электрическим током;
* ожог электрическим утюгом.

1. Рабочий по стирке и ремонту белья должен использовать спецодежду: хлопчатобумажный халат, косынку, клеенчатый и хлопчатобумажный фартуки, обувь на прорезиненной подошве, резиновые перчатки.
2. Помещение прачечной должно быть оборудовано светильниками с герметическими плафонами.
3. В помещении прачечной должна иметься медаптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.
4. Рабочий по стирке и ремонту белья обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, направление пути эвакуации при пожаре. В прачечной должен быть огнетушитель.
5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом заведующему.
6. При работе рабочий по стирке и ремонту белья обязан соблюдать правила ношения спецодежды.
7. Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования по охране труда перед началом работы**

1. Надеть спецодежду, обувь на прорезиненной, нескользящей подошве с задником. Волосы тщательно заправить под косынку.
2. Тщательно осмотреть рабочее место, убедиться в исправности оборудования в помещении (утюгов, стиральных машин, сушильного барабана, гладильной машины).
3. Проверить наличие воды в водопроводе.
4. Проверить наличие медаптечки, огнетушителя.

**3. Требования по охране труда во время работы**

1. Работать только на исправном оборудовании (стиральная машина, сушильный барабан, центрифуга, электрический утюг, гладильная машина).
2. Загружать машину только в положении «Стоп».
3. Соблюдать последовательность технологических процессов при работе с оборудованием.
4. Работать только на сухом нескользком полу.
5. Использовать при работе с механизмами, оборудованием диэлектрические коврики.
6. Электрический утюг ставить только на специальную подставку.
7. Надевать резиновые перчатки при работе с моющими и дезинфицирующими средствами.
8. Соблюдать нормы разведения дезинфицирующих средств.
9. При работе с моющими и дезрастворами использовать респиратор во избежание аллергических реакций.

**4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

1. При неисправности оборудования немедленно прекратить работу, отключить приборы от сети.
2. Вызвать мастера по ремонту оборудования, немедленно сообщить о неполадках заведующему.
3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему, при необходимости вызвать врача или доставить пострадавшего в больницу.
4. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить в больницу.
5. При возникновении пожара приступить к эвакуации воспитанников из здания, сообщить о пожаре заведующему и в ближайшую пожарную часть.

**5. Требования по охране труда по окончании работы**

1. Отключить технологическое оборудование.
2. Привести в порядок рабочее место.
3. Убрать все моющие и дезинфицирующие средства в специально отведенные места.
4. Проветрить помещение, провести влажную уборку.
5. Снять спецодежду, тщательно вымыть руки с мылом.
6. Закрыть окна, форточки, фрамуги.
7. Выключить все электроприборы, электроосвещение.
8. Закрыть помещение на замок.

Инструкцию составил завхоз \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова И.В.

**МКДОУ**

**Детский сад с.Онот**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д\с с.Онот

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова О.В.

21.10. 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда младшего воспитателя**

**1. Общие требования по охране труда**

1. К самостоятельной работе младшим воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. При работе младшим воспитателем необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
3. При работе младшим воспитателем возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
   * порезы рук при мытье посуды, имеющей трещины и сколы;
   * термические ожоги при переноске горячей пищи и воды;
   * химические ожоги при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств без резиновых перчаток;
   * травмы при падении с высоты, а также на скользком и влажном полу.
4. При работе младшим воспитателем должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный и косынка, при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств — резиновые перчатки и фартук прорезиненный.
5. В групповой комнате должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
6. Младший воспитатель обязан соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления пути эвакуации при пожаре.
7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить заведующему.
8. В процессе работы младший воспитатель обязан соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
9. Младший воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования по охране труда перед началом работы**

1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку. Обувь должна быть на нескользящей подошве, без каблука, с задниками, плотно сидящая на ноге.
2. При работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств надеть резиновые перчатки и прорезиненный фартук.
3. Убедиться в целостности посуды, исправности уборочного инвентаря, наличии его сигнальной маркировки.

**3. Требование по охране труда во время работы**

1. При уборке помещения пользоваться уборочным инвентарем с соответствующей сигнальной маркировкой. Запрещается использовать уборочный инвентарь для санузлов при уборке других помещений.
2. Не собирать мусор, осколки и отходы незащищенными руками, использовать для этой цели щетку и совок.
3. Горячую воду для мытья полов переносить в закрытой посуде. В исключительных случаях ведро заполнять не более 3/4 его емкости. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.
4. Постоянно следить за тем, чтобы полы помещений были всегда чистыми и сухими, своевременно убирать с пола крошки, остатки пищи, осколки посуды, которые могут быть причинами травм.
5. При влажной уборке стен, потолков, окон использовать исправную и проверенную лестницу-стремянку с резиновыми наконечниками на ножках и работать только вдвоем со страховкой.
6. При использовании моющих и дезинфицирующих средств работать обязательно в резиновых перчатках.
7. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:
   * применять только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезрастворы;
   * не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 °С);
   * не допускать распыления моющих средств и дезрастворов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.
8. После каждого приема пищи столы промывать горячей водой с мылом.
9. Во избежание порезов рук соблюдать осторожность при мытье столовой посуды, трещины и сколы на посуде не допускаются.
10. Температура пищи при ее получении на пищеблоке не должна превышать +70 °С. При доставке пищи с пищеблока в группу (столовую) запрещается ставить емкости с пищей друг на друга.
11. При открывании окон, фрамуг для проветривания помещений фиксировать открытые рамы крючками, а фрамуги должны иметь ограничители.
12. Ежедневно протирать все стулья горячей водой с мылом. В конце дня промывать игрушки горячей водой с мылом и 2%-ным раствором питьевой соды, а мягконабивные игрушки в конце дня дезинфицировать бактерицидными лампами в течение 30 мин.
13. Ковры ежедневно очищать пылесосом, периодически выколачивать и протирать влажной щеткой. Генеральное мытье окон должно проводиться два раза в год (перед утеплением — осенью, после снятия утепления — весной), и по мере загрязнения — один раз в неделю по графику уборки в группе.

**4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

1. При возникновении пожара сообщить о пожаре заведующему и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, немедленно начать эвакуацию воспитанников, согласно плану эвакуации.
2. В случае возникновения аварийных ситуаций необходимо срочно принять меры и немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему , при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефону 03.
3. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

**5. Требования по охране труда по окончании работы**

1. Привести в порядок рабочее место, рабочий инвентарь убрать в установленные для него места. Уборочный инвентарь для санузлов хранить в отдельном месте.
2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.
3. Проветрить помещения, закрыть окна, фрамуги и выключить свет. Закрыть помещения на ключ.
4. Обо всех недостатках, неисправностях, отмеченных во время работы, сообщить заведующему хозяйством.

Инструкцию составил завхоз \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова И.В.

**МКДОУ**

**Детский сад с.Онот**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д\с с.Онот

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова О.В.

21.10. 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда музыкального руководителя**

**1. Общие требования по охране труда**

1. К самостоятельной работе музыкальным руководителем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Музыкальный руководитель в своей работе должен:
   * знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, жизни и здоровья детей, технике безопасности, пожарной безопасности;
   * пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
   * соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
   * установленный режим труда и отдыха (согласно графику работы);
   * выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
   * обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей во время организации образовательного процесса с воспитанниками.
3. При работе музыкальным руководителем возможно воздействие на работников и воспитанников следующих опасных и вредных производственных факторов:

* травмы и падения при занятиях в музыкальном зале (ушибы, переломы, растяжения и т.д.);
* травмы и падения при нарушении инструкций по проведению массовых мероприятий (вечеров, утренников, праздников);
* поражение электрическим током при включении электроосвещения, при использовании неисправных электрических приборов;
* поражение током при включении и пользовании аппаратурой ТСО.

1. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом заведующему, при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить заведующему, заведующему хозяйством.
2. Музыкальный руководитель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при возникновении пожара.
3. В процессе работы музыкальный руководитель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место, выполнять гигиенические требования к организации и проведению образовательных занятий, утренников и развлечений с воспитанниками.
4. Музыкальный руководитель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников:
   * светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
   * коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки — фальшвилками;
   * корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
   * наименьшая освещенность рабочего места должна быть: при люминесцентных лампах — не менее 300 лк (20 Вт / кв. м), при лампах накаливания — не менее 150 лк (48 Вт / кв. м).
2. Убедиться в исправности электрооборудования, ТСО в кабинете и музыкальном зале.
3. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый материал и оборудование. Проверить его исправность.
4. Следить за своевременным проведением влажной уборки музыкального зала (перед каждым занятием, утренником и развлечением). Не допускать проведение занятий с воспитанниками при не высохших полах.

**3. Требования безопасности во время работы**

1. При работе пользоваться инструкцией по охране труда:
   * при проведении массовых мероприятий (вечера, утренника, праздника).
2. Не допускать к занятиям воспитанников с явно выраженными признаками заболевания.
3. Следить за соблюдением порядка и дисциплины во время образовательного процесса с воспитанниками.
4. Не допускать нахождения в зале (кабинете) воспитанников без присмотра воспитателя или музыкального руководителя.
5. Не допускать присутствия в зале (кабинете) посторонних лиц при проведении музыкальных занятий с воспитанниками.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью воспитанников, необходимо принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану. Сообщить о происшедшем заведующему, воспитателю.
2. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
3. При внезапном заболевании воспитанника срочно вызвать медработника.
4. В случае появления неисправности в работе ТСО, электроаппаратуры (посторонний шум, искрение, запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заведующему, заведующему хозяйством. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
5. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом заведующему и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, начать эвакуацию воспитанников на эвакуационную площадку МКДОУ с.Онот.
6. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом заведующему.

**5. Требования безопасности по окончании работы**

1. По окончании занятий проверить наличие воспитанников по списочному составу, передать их воспитателю.
2. Проветрить музыкальный зал, закрыть форточки и фрамуги.
3. Убрать оборудование, пособия в отведенное для них место.
4. Привести в порядок свое рабочее место.
5. Выключить электроосвещение, электроаппаратуру, ТСО и закрыть музыкальный зал на ключ.
6. Обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить заведующему, заведующему хозяйством.

Инструкцию составил завхоз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова И.В.

**МКДОУ**

**Детский сад с.Онот**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д\с с.Онот

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова О.В.

21.10. 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда повара**

**1. Общие требования по охране труда**

1. К работе в качестве повара допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное образование, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Повар в своей работе должен:
   * знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
   * пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
   * соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
   * соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
   * выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
3. В процессе выполнения должностных обязанностей на повара могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

* подвижные части электромеханического оборудования, повышенная температура поверхностей оборудования, котлов с пищей, кулинарной продукции;
* пониженная температура поверхностей холодильного оборудования, полуфабрикатов;
* повышенная температура воздуха рабочей зоны;
* повышенная влажность воздуха;
* повышенное значение напряжения в электрической цепи;
* недостаточная освещенность рабочей зоны;
* повышенный уровень инфракрасной радиации;
* острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря;
* вредные вещества в воздухе рабочей зоны;
* физические, нервно-психические перегрузки.

1. Повару выдается спецодежда: халат хлопчатобумажный, косынка или колпак, фартук хлопчатобумажный и клеенчатый.
2. В помещении пищеблока должна иметься медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.
3. Повар обязан сообщить своему непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей; о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, проявлении признаков острого  
   заболевания.
4. Повару следует:

* оставлять верхнюю одежду, личные вещи в гардеробной;
* перед началом и в процессе работы мыть руки с мылом, менять спецодежду ежедневно и (или) по мере ее загрязнения;
* убирать волосы под колпак;
* после посещения туалета мыть руки с мылом;
* во время исполнения должностных обязанностей не надевать ювелирные украшения, часы; коротко стричь ногти;
* не оставлять рабочее место во время приготовления блюд.

**2. Требования по охране труда перед началом работы**

1. Перед началом работы повар обязан:
   * надеть спецодежду, застегнуть ее на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды;
   * проверить внешним осмотром исправность оборудования, средств защиты;
   * проверить наличие и исправность инструментов (ножи, доски разделочные), приспособлений, оборудования и инвентаря;
   * проверить отсутствие оголенных свисающих проводов;
   * проверить наличие диэлектрических ковриков;
   * включить вытяжную вентиляцию;
   * проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов);
   * проверить устойчивость производственного стола, стеллажей, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
   * проверить достаточность освещения рабочей зоны;
   * проверить надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств, отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг включаемого электрооборудования;
   * проверить наличие и целостность ограждающих поручней, отсутствие трещин на поверхности секций плит;
   * проверить наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контактов); не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
   * проверить наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей (зубчатых, цепных передач, соединительных муфт и т.п.), нагревательных поверхностей оборудования;
   * проверить наличие и исправность контрольно-измерительных приборов, а также приборов безопасности, регулирования и автоматики (наличие клейма или пломбы, сроки клеймения приборов, нахождение стрелки манометра на нулевой отметке, целостность стекла и т.д.);
   * проверить исправность пускорегулирующей аппаратуры включаемого оборудования (пускателей, пакетных переключателей, рубильников, штепсельных разъемов, концевых переключателей и т.д.);
   * проверить наличие воды в водопроводной сети.
2. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.
3. Разделочные доски, лопатки, полотна ножей должны быть чистыми, гладкими без трещин и заусениц; рукоятки ножей — плотно насажены.
4. Надежно установить и закрепить передвижное (переносное) оборудование на производственном столе, подставке, на рабочих местах поваров и других работников. Удобно и устойчиво разместить запасы сырья и полуфабрикатов.
5. Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.
6. Перед включением электроплиты проверить наличие поддона под блоком конфорок и подового листа в камере жарочного шкафа, закрывающего тены, состояние жарочной поверхности. Убедиться, что переключатели конфорок и жарочного шкафа находятся в нулевом положении.
7. Перед включением пищеварочного электрического котла:
   * открыть крышку котла и проверить чистоту варочного сосуда, наличие фильтра в сливном отверстии и отражателя на клапане крышки, а также уровень воды в пароводяной рубашке по контрольному кранику;
   * нажатием на рукоятку рычага произвести «подрыв» предохранительного клапана (смещение его относительно седла);
   * правильно установить пределы регулирования давления в пароводяной рубашке котла электроконтактным манометром;
   * варочный сосуд неопрокидывающегося котла заполнить так, чтобы уровень жидкости был на 10—15 см ниже верхней кромки;
   * после загрузки продуктов и заливки воды в варочный сосуд проверить работу клапана на крышке, провернув его ручку два-три раза вокруг оси;
   * открыть воздушный кран предохранительного клапана, а при его отсутствии — кран наполнительной воронки, и держать открытым до появления пара; после разогрева рубашки котла воздушный клапан закрыть (кран воронки);
   * закрыть крышку котла, затянуть в два приема накидные рычаги герметизированной крышки сначала до соприкосновения с крышкой, затем до отказа в последовательности: передние, средние, задние.
8. Перед началом эксплуатации электросковороды:
   * проверить удобство и легкость открывания откидной крышки, а также ее фиксацию в любом положении;
   * убедиться в том, что поверхность электрической сковороды чистая и не мокрая, обязательно вытереть насухо;
   * масло на поверхность сковороды вливать при небольшой температуре нагрева — в противном случае возможно его возгорание.
   * проверить исправность другого применяемого оборудования.
9. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе после их устранения.
10. При эксплуатации электрических, жарочных, пекарных шкафов, весов, мясорубки соблюдать требования безопасности, изложенные в соответствующих типовых инструкциях по охране труда.

**3. Требования по охране труда во время работы**

1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.
2. Оборудование, инструменты, приспособления применять только для тех работ, для которых они предназначены.
3. Перед включением электрических приборов встать на диэлектрический коврик.
4. Соблюдать осторожность при работе с ножом. Пользоваться хорошо наточенными ножами на маркированных разделочных досках.
5. При работе с мясорубкой проталкивать мясо в мясорубку специальными толкателями.
6. Соблюдать осторожность при работе с ручными терками.
7. Соблюдать осторожность при работе с горячей пищей (пользоваться прихватками, крышку открывать на себя). Выполнять требования перемещения в помещении и на территории пищеблока, пользоваться только установленными проходами.
8. Содержать рабочее место в чистоте; своевременно убирать с пола рассыпанные и разлитые продукты, жиры, воду и т.д.
9. Не загромождать проходы между оборудованием, столами, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья и т.д.
10. Использовать средства для защиты рук (прихватки) при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (ручки наплитных котлов, противни).
11. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.
12. Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент, не производить эти работы случайными предметами или неисправными инструментами.
13. Не перемещать продукты, наплитные котлы и тары с ножом, режущим или колющим инструментом в руках.
14. Переносить емкость с горячей пищей, наполненную не более чем на 3/4 его объема, вдвоем с использованием сухих полотенец. Крышка емкости при этом должна быть снята.
15. Пользоваться специальными инвентарными подставками при установке противней и других емкостей, не применять случайные предметы и неисправные подставки.
16. Переносить продукты, сырье только в исправной таре, не загружать ее более положенной массы брутто.
17. Не использовать для сиденья случайные предметы и оборудование.
18. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:
    * применять только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезрастворы;
    * не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 °С);
    * не допускать распыления моющих средств и дезрастворов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.
19. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов. При перерывах в работе убирать его в специально отведенное место, не переносить нож острым концом к себе. Во время работы с ножом не допускается:

* использовать ножи с непрочно закрепленными полотнами, рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;
* делать резкие движения;
* нарезать сырье и продукты на весу;
* проверять остроту лезвия рукой;
* оставлять нож без внимания на столе или в другом месте;
* опираться на мусат при правке ножа, править нож о мусат следует в стороне от других работников.
* при нарезке монолита масла с помощью струны не тянуть за струну руками.

1. Для предотвращения попадания вредных веществ в воздух производственного помещения соблюдать технологические процессы приготовления кулинарной продукции; операции по просеиванию муки, крахмала и др. производить на специально оборудованных местах.
2. Для предотвращения неблагоприятного влияния инфракрасного излучения повар обязан:

* максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;
* не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без загрузки.

1. Не допускать попадания жидкости на нагретые конфорки электроплит, наплитную посуду заполнять не более чем на 80% объема.
2. Не превышать давление и температуру в тепловых аппаратах выше пределов, указанных в инструкциях по эксплуатации.
3. Располагаться на безопасном расстоянии при открытии дверцы камеры жарочного или пекарного шкафа в целях предохранения от ожогов.
4. Устанавливать и снимать противни с полуфабрикатами в рукавицах или с помощью прихваток.
5. Ставить емкости и посуду на плиту, имеющую ровную поверхность, бортики и ограждающие поручни.
6. Укладывать полуфабрикаты на разогретые сковороды и противни движением от себя, передвигать посуду на поверхности плиты осторожно, без рывков, открывать крышки наплитной посуды с горячей пищей осторожно, движением на себя.
7. Не пользоваться кастрюлями и другой кухонной утварью, имеющей какую-либо деформацию, непрочно закрепленные ручки, трещины, сколы.
8. Перед переноской емкости с горячей пищей убедиться в отсутствии посторонних предметов и скользкости пола на всем пути ее транспортирования; при необходимости потребовать уборки пола. Предупредить о перемещении емкости всех окружающих.  
   Нельзя заполнять тару более чем на 3/4 объема, прижимать емкость с горячей пищей к себе, держать в руках нож или другой опасный инструмент.
9. Снимать котел с плиты без рывков, вдвоем, используя сухое полотенце или рукавицы.
10. Пользоваться специальными устойчивыми и прочными подставками для противней и емкостей.
11. Нарезать репчатый лук при включенной вентиляции.
12. В зависимости от вида нарезаемого продукта пользоваться разными ножами, имеющими соответствующую маркировку.
13. При эксплуатации электромеханического оборудования:

* использовать его только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по его эксплуатации;
* перед загрузкой убедиться, что приводной вал вращается в направлении, указанном стрелкой на корпусе оборудования;
* включать с помощью кнопок «Пуск» и «Стоп», только сухими руками;
* не прикасаться к токоведущим частям оборудования, оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
* соблюдать нормы загрузки оборудования;
* удалять остатки продуктов, очищать оборудование при помощи деревянных лопаток, скребков и т.п.;
* осматривать и устранять возникшую неисправность оборудования можно только после полной остановки всех частей электрооборудования (кнопка «Стоп»), вывесить плакат «Не включать! Работают люди!».

1. Не допускается:

* поправлять ремни, цепи привода, снимать и устанавливать ограждения во время работы оборудования;
* превышать допустимые скорости;
* извлекать или проталкивать руками застрявший продукт;
* переносить включенное в сеть нестационарное оборудование;
* оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации посторонних или необученных лиц;
* складывать на оборудование инструмент, продукцию, тару.

**4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

1. При неисправности электроприборов следует их немедленно отключить.
2. При возникновении пожара приступить к эвакуации воспитанников из здания, сообщить о пожаре заведующему и в ближайшую пожарную часть. После эвакуации воспитанников приступить к тушению очага возгорания с помощью средств пожаротушения.
3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
4. При наличии напряжения (бьет током) на корпусе оборудования, кожухе пускорегулирующей аппаратуры, возникновении постороннего шума, запахе горящей изоляции, самопроизвольной остановке или неправильном действии механизмов и элементов оборудования его следует остановить кнопкой выключателя «Стоп» и отключить от электросети с помощью пускового устройства. Сообщить об этом непосредственному руководителю и не включать до устранения неисправности.
5. При возникновении поломок оборудования: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, воды, сырья, продукта и т.д. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.
6. В аварийной обстановке оповестить об опасности всех окружающих. Сообщить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.
7. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или сыпучими веществами, работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.
8. Пролитый на пол жир удалить с помощью ветоши, промыть место теплой водой с мыльно-содовым раствором и вытереть насухо.
9. Для удаления сыпучих веществ пользоваться влажной тряпкой или щеткой-сметкой.

**5. Требования по охране труда по окончании работы**

1. Выключить и надежно обесточить электроплиту и другие электроприборы и оборудование с помощью рубильника или устройства, его заменяющего и предотвращающего случайный пуск.
2. Не охлаждать нагретую поверхность плиты и другого теплового оборудования водой.
3. Разобрать, очистить и помыть оборудование: механическое — после остановки движущихся частей с инерционным ходом, тепловое — после полного остывания нагретых поверхностей. Не убирать мусор, отходы непосредственно руками, а пользоваться щетками,  
   совками и другими приспособлениями.
4. Выключить вытяжную вентиляцию.
5. Тщательно вымыть рабочий стол, кухонный инвентарь.
6. Снять спецодежду, вымыть руки с мылом.
7. Выключить освещение, закрыть помещение на ключ, ключ сдать сторожу. Обо всех недостатках, неисправностях, отмеченных во время работы, сообщить заведующему, заведующему хозяйством.

Инструкцию составил завхоз\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова И.В.

**МКДОУ**

**Детский сад с.Онот**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д\с с.Онот

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова О.В.

21.10. 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда рабочего по комплексному обслуживанию здания**

**1. Общие требования по охране труда**

1. К самостоятельной работе рабочим по обслуживанию здания допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Рабочий по обслуживанию здания в своей работе должен:
   * знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
   * пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
   * соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
   * соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
   * выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
3. При работе рабочим по обслуживанию здания возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

* засорение глаз пылью;
* ушибы, переломы в результате падения с высоты;
* порезы острыми краями инструментов, стеклом;
* ушибы, травмы, нанесенные столярными инструментами;
* поражение электрическим током при работе электроинструментами и пр.

1. Рабочий по обслуживанию здания во время работы должен пользоваться спецодеждой, средствами индивидуальной защиты, соблюдать инструкции при работе с электрооборудованием, электроинструментами.
2. Рабочий по обслуживанию здания обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при пожаре.
3. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом заведующему, а пострадавшему оказать первую доврачебную помощь, при необходимости вызвать врача или доставить пострадавшего в больницу.
4. Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда, а также несет материальную, административную ответственность.

**2. Требования по охране труда перед началом работы**

1. Перед началом работы надеть рабочую спецодежду, а при необходимости и защитные средства.
2. Осмотреть рабочее место, убрать с него все, что мешает работе, освободить проходы и не загромождать их во время работы.
3. Проверить исправность инструментов. Не использовать в своей работе неисправные инструменты.
4. Рабочее место должно быть достаточно освещено.
5. При перевозке или переноске инструментов их острые части следует закрывать чехлами.
6. Рукоятки топоров, молотков, других ударных инструментов должны быть сделаны из древесины твердых пород. Иметь форму овального сечения с утолщением к свободному концу. Конец рукоятки, на который насаживается ударный инструмент, должен быть расклинен.
7. Запрещается применять ручной инструмент, имеющий выбоины, сколы рабочих концов, заусенцы и острые ребра в местах зажима рукой, трещины и сколы на затылочной части, сбитые скосы рабочей поверхности.
8. Запрещается производить работы в неогражденных свободных местах, расположенных на высоте 1,3 м над землей одному, в неосвещенных и затемненных местах, следует привлечь к работе сотрудника для страховки.

**3. Требования по охране труда во время работы**

1. При переноске тяжестей вручную предельная норма для мужчин — 50 кг, для женщин — 10 кг (с перемещением).
2. Во время работ с применением машин с электрическим приводом запрещается:
   * натягивать и перегибать шланг и кабель;
   * передавать работающую электрическую машину другому лицу;
   * производить работу с приставных лестниц, а с лестницы-стремянки одному (только при страховке);
   * оставлять без надзора работающий электроинструмент.
3. Запрещается применять горючие жидкости для промывки деталей, разбавления красок, чистки и стирки спецодежды, мытья рук и т.д.
4. Запрещается сбрасывать с высоты какие-либо предметы.
5. При устройстве настилов, стремянок, ограждений с перилами нельзя оставлять сколы и торчащие гвозди. Шляпки гвоздей забивать глубоко в древесину.
6. При установке деревянных конструкций не прерывать работу до тех пор, пока собираемые и устанавливаемые конструкции не будут прочно закреплены.
7. При небольшом объеме работ на высоте до 5 м разрешается пользоваться приставной лестницей.
8. Приставные лестницы допускается применять только с врезными ступенями.
9. Размеры приставной лестницы должны обеспечивать возможность производить работу в положении стоя со ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.
10. При работе с приставной лестницей на высоте 1,3 м следует применять предохранительный пояс, прикрепленный к конструкции сооружения.
11. Приставная лестница должна быть оборудована нескользящими опорами и ставиться в рабочее положение под углом 70—75° к горизонтальной плоскости.
12. Запрещается оставлять без присмотра инструменты, гвозди и другие мелкие детали, стекло и пр. во избежание травмирования воспитанников и работников.

**4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

1. При обнаружении аварийной ситуации на месте работ приостановить работу и принять меры по ее устранению.
2. В случае невозможности устранения аварийной ситуации собственными силами сообщить заведующему.
3. О каждом несчастном случае, происшедшем при выполнении работ, немедленно сообщить заведующему, при необходимости вызвать «скорую помощь» или доставить пострадавшего в медучреждение.
4. При возникновении пожара сообщить о пожаре заведующему и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, немедленно начать устранение очага возгорания первичными средствами пожаротушения.
5. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
6. При получении травмы или при плохом самочувствии немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом заведующему.

**5. Требования по охране труда по окончании работы**

1. По окончании работы рабочий по обслуживанию здания обязан:
   * применяемый электроинструмент отключить от сети и убрать в отведенное для этого место;
   * привести в порядок рабочее место;
   * сложить инструменты в отведенное место;
   * снять спецодежду;
   * вымыть лицо и руки с мылом теплой водой.
2. Обо всех неполадках, имевших место во время работы, сообщить заведующему хозяйством.

Инструкцию составил завхоз\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова И.В.

**МКДОУ**

**Детский сад с.Онот**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ д\с с.Онот

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова О.В.

21.10. 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда сторожа**

**1. Общие требования по охране труда**

1. К самостоятельной работе сторожем допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. При работе сторож должен:
   * выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
   * пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
   * соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
   * соблюдать установленный режим труда и отдыха (согласно графику работы);
   * выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
3. При работе сторожа возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

* поражение электрическим током при включении или выключении электроосвещения;
* падение на ступеньках по невнимательности или недостаточной освещенности;
* защемление пальцев рук при закрывании и открывании калиток и ворот на замки.

1. При работе сторожем необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при возникновении пожара.
2. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом заведующему или заменяющему его лицу.
3. Сторож должен знать служебные телефоны аварийных служб, уметь оказывать первую медицинскую помощь, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, знать правила пользования «Тревожной кнопки», системой пожарной сигнализации.
4. Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования по охране труда перед началом работы**

1. Заступать на дежурство в установленное время (согласно графику).
2. Приступая к дежурству, обойти территорию Учреждения, проверить надежность замков на складах, находящихся на территории.
3. Проверить отсутствие людей, подозрительных предметов на территории и в здании. Закрыть все ворота и калитки на замки.
4. Расписаться в журнале принятия дежурства. Отметить в журнале все увиденные недочеты и (или) неисправности.
5. Убедиться в нормальном функционировании освещения на территории МКДОУ, а также дежурного (аварийного) освещения в здании.
6. Убедиться в нормальной работе телефона, пожарной сигнализации, «Тревожной кнопки».
7. Убедиться в том, что все окна и фрамуги в здании надежно закрыты. Закрыть все двери в здание.

**3. Требования по охране труда во время работы**

1. Следить за противопожарным состоянием здания, территории. Не пользоваться электронагревательными приборами, электрокипятильником и открытым огнем. Не курить в здании.
2. Не покидать охраняемый объект, не впускать в здание посторонних лиц.
3. Периодически осуществлять обход по периметру здания в ночное время, в вечернее и утреннее время обходить территорию.
4. Пресекать нахождение посторонних лиц на территории МКДОУ в вечернее и ночное время суток.
5. В случае внезапного заболевания немедленно поставить в известность заведующего, заведующего хозяйством.
6. При обнаружении взломанных дверей, окон, замков, запоров, кражи сообщить заведующему, заведующему хозяйством, вызвать милицию и осуществлять охрану места происшествия.

**4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

1. В случае отключения в здании света включить дежурное освещение или использовать электрические фонари.
2. При обнаружении пожара немедленно сообщить о пожаре в пожарную часть, заведующему и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
3. В случае обнаружения попытки проникновения посторонних на охраняемые объекты или факта проникновения, а также при обнаружении подозрительных людей или предметов на территории МКДОУ сообщить о случившемся заведующему, заведующему хозяйством, вызвать милицию по телефону 02.
4. При получении травмы немедленно сообщить об этом администрации, при необходимости вызвать «скорую помощь».

**5. Требования по охране труда по окончании работы**

1. Проверить противопожарное состояние всех помещений.
2. Отключить уличное освещение.
3. Проверить сохранность замков на складских помещениях, расположенных на территории.
4. Открыть калитки.
5. При завершении дежурства сделать запись в журнале и сдать охраняемый объект ответственному лицу с доведением информации о результатах дежурства.

Инструкцию составил завхоз \_\_\_\_\_\_\_\_\_Курилова И.В.